



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی ارتباط علائم آندروپوز با استرس درک شده در مردان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی گیلان در سال ۱۳۹۹

مجری طرح و همکاران: دکتر فتانه بخشی، فرزانه شیخ الاسلامی، دکتر احسان کاظم نژاد، پژمان شیرزادی

مخاطبان: ۱. ارائه دهندگان خدمات، عامه مردم، مدیران و سیاستگذاران سلامت

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:

نتایج این مطالعه توصیفی نشان داد که استرس ادراک شده در مردان، ارتباط معنی داری با شدت آندروپوز دارد و افراد مبتلا به نشانگان آندروپوز شدید از میانگین و میانه نمره استرس ادراک شده بالاتری نیز برخوردار بودند. به دلیل وجود پدیده آندروپوز و تاثیرگذاری بر سلامت و زندگی افراد و جامعه و همچنین با توجه به آگاهی پایین جامعه و عدم آشنایی با این موضوع، افراد نیازمند دریافت اطلاعات صحیح و کسب آگاهی و مهارت می باشند. لذا شناسایی مشکلات و ارائه راهکارها و برنامه ریزی مناسب می تواند به افراد کمک کند تا مشکلات و عوارض به وجود آمده را زودتر بشناسند و برای حل آن ها آگاهانه تصمیم بگیرند و اقدام نمایند.

نتایج این پژوهش همچنین بیانگر نیازمندی به تغییر اساسی در زمینه ی آموزش و سیاست بهداشت باروری می باشد، تا با فراهم شدن بستر مناسب آموزشی، درمانی و سیاست گذاری درست، زمینه ی افزایش سلامت مردان فراهم شود. پرستار سلامت جامعه به عنوان رابط میان حوزه ی بهداشت و درمان می تواند با همکاری با نهادهای سیاست گذاری و اجرایی طرح های سلامت در جهت آگاه سازی، مدیریت و کنترل آندروپوز و مدیرست استرس و راه کارهای مقابله ای گام بردارد.

کلید واژه ها: (حداقل ۳ کلید واژه منطبق بر Mesh)

آندروپوز، استرس درک شده، کارکنان سلامت